



# SETTEMBRE

## 2012

# NOTIZIARIO

## PER I SOCI DEL CIRCOLO DIPENDENTI DELLA PROVINCIA DI TREVISO

**SEGRETERIA CIRCOLO CHIUSA DAL 13 AL 31  
AGOSTO**

**convenzioni**

**PERUGIA, ASSISI, GUBBIO 12/14  
OTTOBRE 3 gg. EURO 180,00**

**I CASONI DI CAORLE**

**GINNASTICA PER TUTTI**

**ISCHIA CON IL CRAL USL**

**Ricetta: Farfalle con crema fredda ai  
peperoni**

COMPOSIZIONE DEL DIRETTIVO:

VANNA VISENTIN, Presidente (ex Ufficio Sport) - CRISTINA TREVISIN, Segreteria  
Presidente Regione Zaia- MARIO BARBIRATO - PAOLO BRUZZOLO - MAURO FORNER (Uff. Tecnico)  
ANGIOLINO PIVA (Stamperia)- LUCIA SOVILLA (ex Segr. Presidente Provincia)-  
Telefono centralino: 0422 - 6565 - Telefono Circolo 0422 656044 (lun. e merc.) -. fax 0422  
656394 e-mail [vvisentin@provincia.treviso.it](mailto:vvisentin@provincia.treviso.it) o [lsovilla@provincia.treviso.it](mailto:lsovilla@provincia.treviso.it) sito del Circolo:  
[www.dipendenti.provincia.treviso.it](http://www.dipendenti.provincia.treviso.it)



**SI RICORDA CHE LA SEGRETERIA DEL CIRCOLO RIMANE CHIUSA PER FERIE DAL 13 AL 31 AGOSTO.**



**VENDESI APPARTAMENTO SU RESIDENCE MARGHERITA IN VIA GHIRLANDA** (vicino alla sede della Provincia) di 120 mq. Euro 160.000,00- tel. Licia 3355966579: appartamento con ampio giardino, 2 campi da tennis. Cucina – soggiorno – 2 camere singole e 1 matrimoniale – 2 bagni – disimpegno, due condizionatori, terrazza panoramica – garage –



**VENDESI APPARTAMENTO A DOSSON DI CASIER** su piccola palazzina, 100 mq, terrazza abitabile di 60 mq – ingresso – cucina – soggiorno – 3 camere (1 matrim + 2 singole) 2 bagni, posto auto + garage – accesso diretto – riscald. Autonomo, Euro 170.000,00 tel. Paola 0422 656480.

## **CONVENZIONI**



**Artigiano professionista operante in campo edile per piccoli lavori manutentivi offresi, tel. Piero 3387765230.**

**HAPPY CAMP è un'agenzia che gestisce centinaia di case-vacanza: sul**

**lago di Garda, sul litorale Veneto e friulano, in Toscana, Lazio, Campania, Abruzzo, Gargano, Calabria, Sicilia e Sardegna ed inoltre in Spagna, Francia, Croazia, Austria e Ungheria a prezzi veramente**

**vantaggiosissimi** (esempio a Marina di Bibbona o Castagneto Carducci in Toscana, dopo ferragosto, per appartamento da 4 posti, Euro 69,00 al giorno anziché 81,00) oppure a Umago in Croazia, per appartamento da 6 persone, dopo

ferragosto, Euro 60,00 anziché 71,00) il catalogo con le varie offerte si trova presso la Segreteria del Circolo.



## **SOGGIORNO A ISCHIA con il CRAL DELL'USL**

**dal 23 settembre al 7 ottobre**

Il Circolo Ricreativo Ospedalieri di Treviso propone ai propri Soci un soggiorno ad Ischia, che estende anche ai nostri iscritti al costo di Euro 780,00 – Familiari Euro 800,00.

La quota comprende: Pullman a/r, pensione completa c/o Hotel President \*\*\*\*con bevande ai pasti incluse, 6 serate di piano bar, 2 serate di gala, uso di 3 piscine termali di cui una interna – reparto termale convenzionato.

PRENOTAZIONI entro il 10 agosto con acconto di Euro 250,00 telefonando al Cral Ospedalieri 0422 322456.



**PERUGIA, ASSISI, SPOLETO, GUBBIO**  
**DAL 12 AL 14 OTTOBRE EURO 180,00**

**VENERDI' 12 ottobre** alle ore 7,30 partenza dal parcheggio del mercato ortofrutticolo per **PERUGIA**. Dopo aver preso possesso

delle camere all'HOTEL ILGO IN CENTRO A PERUGIA, visita guidata alla fabbrica PERUGINA. Cena e pernottamento in Hotel.



Sabato 13 dopo la prima colazione partenza per [SPOLETO](#) e visita guidata al centro storico. Subito dopo il pranzo libero, visita guidata ad [ASSISI](#) nei luoghi di S. Francesco e S. Chiara - Cena e pernottamento

Domenica 14 dopo la prima colazione partenza per [GUBBIO](#) - visita al centro storico e rientro a Treviso. (Forse a Gubbio si potrà assistere alle riprese della serie "don Matteo", se saranno già iniziate.)

La quota scontata per i Soci è di **Euro180,00 con 40 partecipanti**, comprende: viaggio in pullman, cene, prime colazioni e pernottamenti in Hotel, visite guidate alle città summenzionate, assicurazione- supplemento singola Euro 30,00. Con meno partecipanti Euro 215,00.

PRENOTAZIONI ed acconto di Euro 80,00 a persona entro il 10 settembre, saldo prima della partenza.



### **SABATO 22 SETTEMBRE: I CASONI DI CAORLE**

Alle ore 9,30 ritrovo davanti al Ristorante TITUTA prima del centro di Carole con il prof. Baldan e proseguimento per il parcheggio da dove inizierà la passeggiata guidata. Per chi vorrà fermarsi, nel pomeriggio proseguimento della visita al centro storico di Carole. Possibilità di

pranzo presso un ristorante convenzionato oppure al sacco.

Il costo per i Soci è di Euro 7,00 e per i non Soci Euro 10,00 da pagare al momento della prenotazione, entro il 17 settembre.



## **GINNASTICA**

### **I FREQUENTANTI DEVONO ESSERE ISCRITTI AL CIRCOLO ED ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO.**

Presso la Palestra dell'Istituto Luzzatti in Via S. Pelajo 35 si riprendono i corsi di ginnastica a partire dal 2 ottobre, tutti i martedì e giovedì dalle 18,00 alle 19,00.

### **CORSO DI GINNASTICA DI MANTENIMENTO E TONIFICAZIONE**

oppure con le stesse date e orari **CORSO DI GINNASTICA ISOTONICA** con appositi macchinari, seguendo una scheda personalizzata preparata dall'istruttore. IL COSTO PER I PRIMI 4 MESI E' DI EURO 90,00 + 10,00 per l'Assicurazione. Per i 4 mesi successivi Euro 90,00. La prenotazione può essere effettuata: presso il Circolo telefonando al lunedì o mercoledì 0422 656044 oppure in palestra alla prima lezione.

**RISVEGLIO MATTUTINO** tutti i lunedì e giovedì dal 1° ottobre presso la palestra accanto alla segreteria del Circolo dalle 10,00 alle 11,00 - Costo Euro 60,00 + 10,00 assicurazione.

Iscrizioni in settembre c/o il Circolo.

**PAUSA PRANZO**: tutti i lunedì e giovedì dal 1° ottobre dalle 14,30 alle 15,30 presso la palestra accanto alla segreteria del Circolo. Coto Euro 60,00 + 10,00 assicurazione per 4 mesi.

Tutti i sopra citati corsi sono tenuti dal prof. Roberto (ISEF).

**LA NUOVA ATLETICA SAN LAZZARO organizza un'attività sportiva per ragazzi per far loro scoprire l'ATLETICA LEGGERA:**



**-attività ludico-motoria per bambini delle elementari per i mesi di settembre e ottobre i martedì e giovedì dalle 17,00 alle 18,00;**

**-corso di avviamento alle discipline dell'atletica leggera per ragazzi delle scuole medie i martedì, giovedì e venerdì dalle 16,30 alle 18,00;**

**-gli studenti delle superiori verranno inseriti direttamente nei "gruppi di specialità" che già operano in società. L'attività è individuale e orario e giorni di allenamento vanno stabiliti**

**direttamente con il tecnico.**

**I CORSI AVRANNO INIZIO MARTEDI' 28 AGOSTO PRESSO GLI IMPIANTI COMUNALI DI S. LAZZARO in via delle Medaglie d'oro.**

**PER I FIGLI DEGLI ISCRITTI AL CIRCOLO IL COSTO E' DI EURO 150,00 ANZICHE' 170,00 e omaggio di due magliette sociali. Ai primi 5 bambini che si iscriveranno vengono offerti tre mesi di attività gratuita.**

**Per informazioni e prenotazioni tel. prof. Sergio o Fulvio 348 6102285 oppure 328 2681941.**



**RICETTA ESTIVA: FARFALLE CON CREMA FREDDA DI PEPERONI**

**Ingredienti:**

**300 g. di pasta tipo farfalle**

**2 pomodori grandi**

**1 peperone giallo**

**2 cucchiari di pecorino grattugiato**

**10 foglie di basilico**

**10 gr di pinoli**

**un bicchiere di olio extra vergine di oliva – sale**

*Arrostite il peperone e pelatelo, levando i semi.*

*Scottate i pomodori, pelateli e togliete i semi.*

*Mettete i pomodori, il peperone, 6-7 foglie di basilico, i pinoli, l'olio, il pecorino e sale in un recipiente alto e frullate il tutto.*

*Si formerà una salsina cremosa che porrete in frigorifero.*

*Lessate le farfalle, scolatele e condite con la salsina fredda.*

*Decorate il piatto con 2-3 foglie di basilico e servite.*

**ARRIVEDERCI A**

